TOOLBOXTALK

SEGURIDAD DE ESCALERAS PREPARACIÓN Y USO DE ESCALERAS

La causa mayor de caídas desde escaleras es la preparación no apropiada. Muchos de los accidentes pueden ser evitados con solo usar el sentido común, y con una buena ética de trabajo. Utilizando técnicas apropiadas de instalación le dará estabilidad máxima y ayudara ha asegurar su Seguridad.

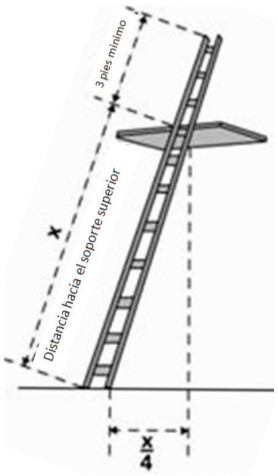
PREPARSE PARA USAR LA ESCALERA

Su primer paso es limpiar el área de cualquier peligro.

- Mire hacia arriba por cualquier cable u obstrucción.
- Usar escaleras que no conduzcan corriente eléctrica para todo trabajo de electricidad.
- Limpie cualquier desorden alrededor del área de la escalera.
- Bloquear todas las áreas alrededor de la escalera para que personas o equipo no lo tumben de la escalera.
- Si usted esta trabajando cerca de una esquina, ponga letreros que avisen al público de su presencia en el área.
- Si hay una puerta cerca, ciérrela bloquee la puerta o estacione a alquien que vigile por usted.
- Antes de usar una escalera verifique la clasificación. Y asegúrese de no sujetarla a una carga mayor de la que su capacidad la clasifica a sostener.

USO DE UNA ESCALERA

- Coloque la escalera con cuidado para prevenir que resbale.
- Donde haya posibilidad de resbalar, amárela o use a alguien que le sujete la escalera en posición.
- No use la escalera con ningún propósito que no sea el indicado.
- No utilice cajas, cubos u otros objetos para levantar la escalera a su posición más alta.
- No coloque la escalera en frente de Puertas que abren hacia la escalera a menos que la puerta este bloqueada, cerrada con llave, o vigilada.
- Coloque la base de una escalera recta o de extensión un "pie" alejada de la pared por cada cuatro "pies" de alto de la escalera desde el punto de soporte hasta la superficie. (ver dibujo).
- Antes de subir a la azotea usando una escalera de extensión, asegúrese que la escalera se extienda 3 pies mas allá de la línea de la azotea (ver figura)
- Nunca sobre-extienda una escalera de extensión.
- Leer y seguir todas las instrucciones de la escalera.



REPASAR LAS PREGUNTAS: CIERTO O FALSO

1) Si el largo de la escalera desde el suelo hasta la parte superior del punto soporte son 20 "pies" la base debe ser 5 "pies" del edificio.

CIERTO: La base debe ser 1 "pie" alejado de la pared por cada 4 "pies" del largo de la escalera desde el suelo hasta el punto de soporte.

2) Si usted esta utilizando una escalera para subir a una azotea, la escalera debe extenderse 1 "pie" pasando la línea de la azotea.

FALSO: La escalera se debe extender 3 "pies" mas allá de la línea donde termia la azotea.

DISCUSIÓN SOBRE LAS OBLIGACIONES DE UN LÍDER:
Obtenga una escalera que usted o el empleado pueda usar durante la discusión para demonstrar puntos claves.

QUE CUBRE ESTA CHARLA EN LA CAJA DE HERRAMIENTAS:
Esta charla en la caja de herramientas cubre la preparación y uso de la escalera.

Charla dada por:_____ Fecha: _____

Compañía:_____ Lugar: _____

Nombre Impreso	Firma

Esta Charla en la Caja de Herramienta fue desarrollada por el Círculo de Personas del Programa de Construcción Unidos de OSHA para el solo propósito de informar. No necesariamente refleja las visiones de OSHA o el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos de América.